



Christal



Universe



ENSEIGNEMENT – INCARNER LA CONSCIENCE UNIVERSELLE

Nous sommes des Êtres Universels dans un corps humain ; nous abritons une conscience. Mais par ignorance ou par identification à notre personnalité nous n'utilisons pas notre plein potentiel.

Pour faire image, en utilisant une échelle d'âge, la majorité de la population mondiale a 5 ans. Certains en ont 15, d'autres en ont 20.

Nous sommes comparés à des cellules de vie, chacune ayant sa propre fonction mais participant au TOUT ; « **Nous sommes des Individualités au sein des groupes, où chacun est son maître absolu** ».

Le plan de la Conscience Universelle est neutre et positif. Contrairement au plan terrestre qui est polarisé (donc avec du négatif-neutre).

L'ESPECE HUMAINE

L'espèce humaine a une physiologie permettant de s'unifier avec la fonction Universelle. Nous sommes les instruments de musique d'un grand orchestre (le chef étant l'Univers), qui a un moment donné devra jouer pour **VIBRER**. Nous sommes là pour nous autogérer ; nous sommes nos propres maîtres, Souverains.

L'Être Humain lui est... un mammifère, heureusement intelligent, mais il reste un mammifère de la lignée de singes ? ! (Ça calme ça n'est-ce pas ?)

NB : Ne pas confondre intelligence et conscience.

« Le Singe » est dans ses réceptivités animales (dans le **service à soi-même**), il est territorial et il a une mémoire génétique sur les plans physiologique et

psychologique. C'est comme si l'être humain a un **disque dur**...avec des programmes. Ce qui veut dire que « notre propre singe » nous manipule. Il est un quota émotionnel qui nous encombre. Les peurs, les incertitudes, le manque de confiance en soi, les perversions viennent de notre « singe » intérieur.

Mais il n'empêche que nous avons en nous cette **portion universelle** (l'être intérieur, l'étincelle, l'intériorité), qu'il faut apprendre à manifester. C'est le singe qui doit être soumis à l'Être universel et non l'inverse. C'est pourquoi il est suggéré de **mettre ce singe dans le confort**, de prendre soin de lui (sans le juger, sans discrimination). Il faut aimer notre singe et pour l'aimer il faut le guérir, pour qu'il ne souffre plus, pour qu'il ne nous déstabilise plus.

Ce singe, c'est le mental, les émotions ? Il faut le pacifier, l'apaiser... « Tant que l'humain n'est pas apaisé on ne vibre pas. » « Il faut que l'humain soit totalement **neutralisé** : « un humain neutralisé est un humain dont l'émotionnel n'est plus en confrontation avec la vie ».

Neutraliser l'humain veut dire le mettre dans un état joyeux et en paix pour qu'il n'y ait pas de souffrance pour lui.

L'humain a des deuils à faire. Il a besoin d'être calmé, materné. Devenir Universel c'est être en **PAIX** et vivre **LA JOIE**. L'être universel n'a pas d'émotion, n'est pas tendu, n'est pas pervers. L'Univers assimile l'humain. Si l'on arrive à un rapprochement total et que l'on réussit à neutraliser le plus possible son humain, on est alors dans un **état vibratoire de haute séquence**.

La vibration ne s'installe pas n'importe comment. Il doit y avoir une accoutumance et cela passe par le corps (Ascension organique). Il peut y avoir beaucoup de fatigue, des maux de tête, des nausées, des déprimés... Tout cela est normal, en plus on vit cela en conscience. Il peut y avoir quelques séquences dévastatrices (nuit noire de l'âme).

LE MENTAL

« Le mental est une puissance, il a des **fonctions Universelles** (mental supérieur versus mental inférieur) ». Quand on mentalise une peur on la cultive, on la régénère, on la propose et on se l'impose. Tout ce que l'on mentalise se

manipule et prédispose. La mentalisation sera la conséquence de ce que l'on vibre ».

L'EMOTIONNEL

« L'émotion est aussi pourvoyeuse de provocation intérieure ».

Tous les systèmes circulatoires fonctionnent, mais chaque fois qu'un système est bloqué par une émotion il y a conséquence. **Le système nerveux étant un réseau électrique est court-circuité chaque fois qu'on a un choc émotionnel.** Le travail énergétique c'est de débloquent la conséquence ».

LA LIGNEE

Il faut pardonner à cette lignée (nos parents, nos ancêtres). Il faut pardonner ce que l'on est et pardonner à nos ancêtres de nous avoir confié le « panier pourri » ou bien remercier cette lignée si le panier est bon.

SE METTRE EN ETAT DE NEUTRALITE

Pour se mettre en Etat de neutralité on essaie de guider son mental pour mieux l'aider ; chacun trouve sa propre technique. Il faut **maintenir la posture** afin de dé-mentaliser. Poser le mental en conscience. Il faut se mettre en écoute de soi-même. Lorsque l'émotion s'est désactivée, la pensée se désactive. Ces étapes servent à **SE CONCENTRER** (Focus).

Et puis Chaque fois que l'on fait cet exercice on demande à l'intérieur « ***s'il te plaît aide moi à neutraliser, et de plus en plus vite et de mieux en mieux*** ». Cela se mécanise. Pour s'aider il faut trouver ce qui nous met en Joie et en Paix.

On s'aligne !! Au préalable ! (ventre-cœur-tête ; les trois plans de l'être corps-âme-Esprit). On travaille à partir de son 3ème œil, mais via la fréquence du cœur ; On procède en conscience à **l'Union de son mental et du Cœur**. C'est de cet endroit que l'on demande à l'intérieur de neutraliser tout ce que l'on souhaite ; conditionnements, émotions, pensées, conflit intérieur....

*Etat de **Réceptivité** pour se calmer et formuler des demandes (obtenir aussi bien sur le plan de la transformation que sur le plan matériel ; ***j'ai besoin de....***)

*Etat d'**Emission** pour aider les autres et être en paix.

L'UNITE

Unir l'Être humain et l'Être Universel



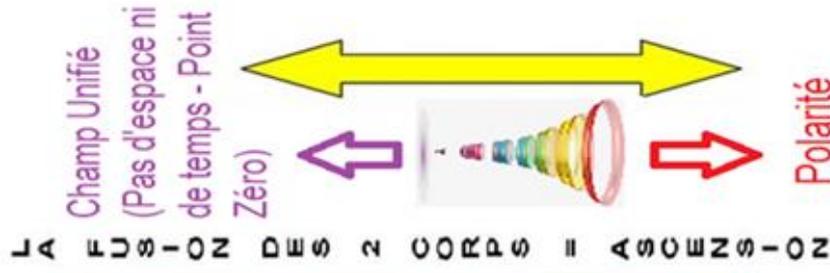
Double cosmique, /Être universel (Partie Divine), Esprit Universel, Moi-Supérieur /Avatar, Ajusteur de pensée; La plus haute forme d'identité de nous-même, avant qu'elle soit divisée, fragmentée, contractée, Individualisée dans un corps humain.



Âme = Une partie de notre conscience supérieure. Car plus la conscience "descend", plus nous sommes fragmentés, plus nous nous individualisons, plus nous nous séparons de la Source, plus nous nous polarisons.



L'Être Humain dans l'incarnation sur Terre en lien subtil avec son double divin, dans son bouclier, aligné à la Conscience Universelle (Corps-Âme-Esprit), dans la cohérence cardiaque et cérébrale.



L'unité/L'universalité/l'Ascension, consiste à réunir tous les aspects (fragments) de nous-mêmes, qui existent simultanément sur plusieurs dimensions de perception (multidimensionalité), en une seule identité qui s'exprime à travers le corps. Ce sont les plans de conscience supérieurs que l'on fait venir dans le corps et non l'inverse pour être hors de notre corps.

Ce qu'il est important de comprendre c'est que tout est à l'intérieur de nous, tout se fait de l'intérieur et à partir de l'intérieur.

Plus concrètement, par quoi on commence pour ETRE UNIVERSEL?



L'état de Neutralité

Se mettre en ordre avec son « singe »

Psyché, Lignée, Mental, Emotions

Travail sur la mémoire génétique
physiologique et psychologique

Recevoir

L'Etat de réceptivité

*Pour **se calmer** (Neutraliser la pensée)

*Pour formuler des **demandes** (obtenir
aussi bien sur le plan de la transformation
que sur le plan matériel ; j'ai besoin de...)

*Réception correcte de soi pour des
réponses fiables

Emettre

L'Etat d'Emission

*Pour être en **Paix**

*Aider nos frères
humains

* **Libérer** les fonctionnements
émotionnels et mentaux

* Permettre les **réajustements
vibratoires**

PACIFIER SON SINGE INTERIEUR (SA PERSONNALITE, SA PART HUMAINE), comment ?

Le jeu du miroir : Chaque matin, en conscience, on se connecte à son identité la plus haute (Avatar) et l'on fait des demandes à cette part divine.

Je sais ce qu'est un Être Universel, c'est la plus haute version de moi-même, qui se trouve dans les plans supérieurs de conscience, avant qu'elle ne soit divisée et contractée ; ma personnalité coupée de ma Source.

J'ai fait connaissance avec lui/moi supérieur devant le miroir.

Je lui ai fait des demandes qui ont été entendues.

Même si certaines réponses ont été difficiles à entendre je ne souffre pas car je suis **NEUTRE** (J'ai appris à neutraliser mon émotionnel et mon mental, grâce à mon travail personnel).

Je suis alors dans **L'EMISSION Et La RECEPTION.**



LE JEU DU MIROIR

LE MATIN:

La dissociation est importante au départ pour comprendre que l'on est deux; Moi et Être Universel (mon maître intérieur).

Je peux donner un nom à mon Être Universel.

"Bonne journée!" "Sois centré" "Sois en Paix"

"Je demande à ce que mon humain soit tranquille et heureux aujourd'hui"

"Je désactive ce qui me fait mal"

Dès que je sens qu'une douleur arrive, "je demande que cette douleur ou cette souffrance soit neutralisée"

"Je demande la pacification de mon mental"

"Je demande la neutralisation de mes émotions"

"Pourquoi il y a de tels blocages dans l'exercice de ma profession, dans mon couple, ou dans ma relation avec telle personne?"

"Que me proposes-tu aujourd'hui?"

"Je demande à ne pas subir le plan"

"De quoi ai je besoin dans telle situation?"

"Je demande telle transformation (pour moi même)"

"Je demande une mise au point pour ma vie"

"Je demande à être flexible par rapport au mouvement de la vie".

LE SOIR:

Faire la BILAN (ou au bout de quelques jours) pour vérifier ou valider.

Si dans la journée, il y a des provocations, extérieures (une contrariété, un conflit) ou de la part prédatrice de notre part humaine qui est blessée et qui veut réagir ; notre singe intérieur, autrement dit, si mon humain est contrarié (douleur, chagrin, colère), je renégocie **avec générosité**.



J'ai fait **l'Union en Moi-Même** (Avec le Singe, l'Enfant, le ou la bien Aimé(e) Intérieur(e)).

Je suis alors conscient (e) de mes deux identités ; l'une étant de séquence **momentanée** (l'humain), l'autre étant de séquence **définitive** (l'Universel).

Je fais quel choix ? (Ce choix est définitif, on ne revient pas en arrière).

Si je fais le choix d'Être Universel, alors cette identité supérieure de moi-même prend le relais ; Elle aime la part humaine et elle s'en occupe pour qu'elle ne soit pas dans la réaction (si elle n'a pas ce qu'elle veut dans la vie). Elle s'occupe de tout, et elle propose au petit enfant (singe, part humaine) de se détendre et de lâcher-prise. L'être Universel est en **FONCTION**. Je fonctionne sur le plan dense grâce à l'Alignement.



Maintenant place à la **FINALISATION** ; c'est à dire le « *Rassemblement des deux êtres avec la neutralisation de l'Humain* ».



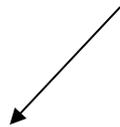
LA FONCTION



RAPPEL :

L'état de Neutralité

- *Capacité de fonction à tout moment / **Parfaite coordination**
- *L'émotionnel n'est plus actif
- *Le mental est pacifié



Etat D'émission /Réception

L'Etre universel est une Etre de Sensation, de conscience et d'Empathie

Centrage (Etre en confort de soi/En alliance avec son intérieur qui n'est plus blessé)

L'humain cède sa place mais continu d'être là ; En prendre soin il a des nécessités.

Au niveau du frontal, « tout est une vue de l'Esprit »

LA VIBRATION

LA VIBRATION

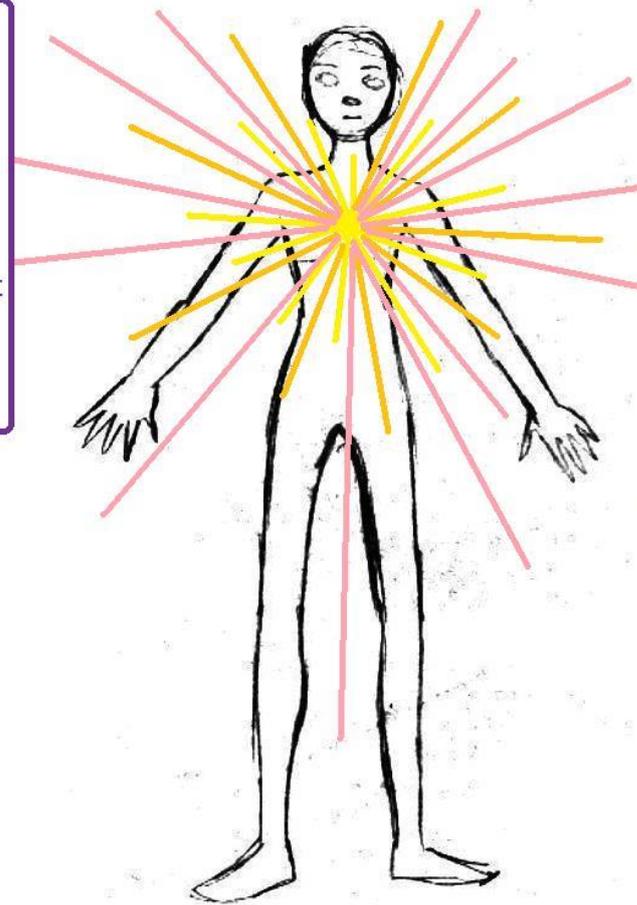
Emettre et recevoir à travers un filtre parfait.
90% Universel + 10% Humain

EN CAPACITE VIBRATOIRE

C'est le collectif qui emet et qui vibre pour transformer le plan.

LA FONCTION

L'émission
La réception
Lâcher Prise
La conscience universelle
Pacification mentale
L'empathie
La Tolérance divine



Je suis un être Universel Incarné

1 - Je me dois de fonctionner avec moi même

2 - La première demande que je "me" fais c'est d'être Centré et en PAIX.

3 - Ensuite, Je "me" ferai des demandes et je vérifierai la véracité de mes comportements et ce que j'obtiens de mes demandes, de mes émissions et de ma proposition.

4 - Avec un mental pacifié et neutre je peux aussi demander un constat sur mes enfants, mon conjoint, les amis.
Je peux demander de calmer l'autre.

Dans tous les cas je m'intériorise pour vérifier avec mon maître ce qui est bon pour moi "dans l'instant"; mon choix alimentaire, de vie, une intervention chirurgicale, ma vie avec Jertrude ou Gontran !

En tant qu'ETRE UNIVERSEL

* Je demande

* Je Donne

* Je crée

Dans mes capacités universelles que sont d'EMETTRE, d'avoir des réceptivités (RECEVOIR), de FONCTIONNER de manière optimale (alignement corps-cœur-cerveau), je pourrais attirer tout ce qui entre en résonance avec ma fréquence, ma vibration, ma signature énergétique universelle ; état d'UNITE, d'UNIVERSALITE.

Aussi, le rayonnement (l'Emission), peut atteindre le cœur de mes frères et sœurs humains et ainsi les mettre en participation, sans que je n'aie à expliquer quoi que ce soit.

Lorsqu'on est Universel, nous sommes systématiquement **dans le service à autrui**. Nous ne nourrissons plus nos intérêts personnels. Nous sommes alignés aux lois Universelles, lois naturelles, qui sous-entendent que nous sommes dans le respect d'autrui et dans la non-violation du libre-arbitre.

Nous sommes nos propres maîtres, tout en n'intervenant pas directement (vouloir faire changer quelqu'un est contraire aux lois cosmiques, même si nous voyons que l'autre fait fausse route).

LE COUPLE UNIVERSEL ?

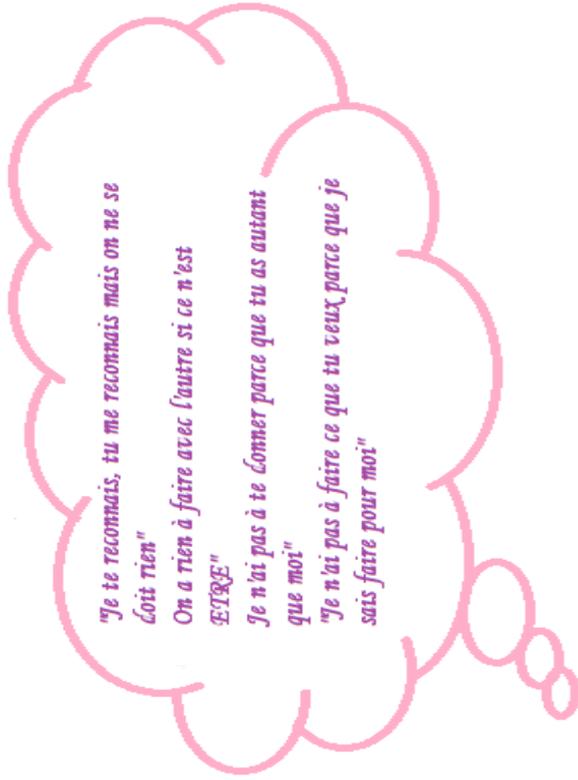
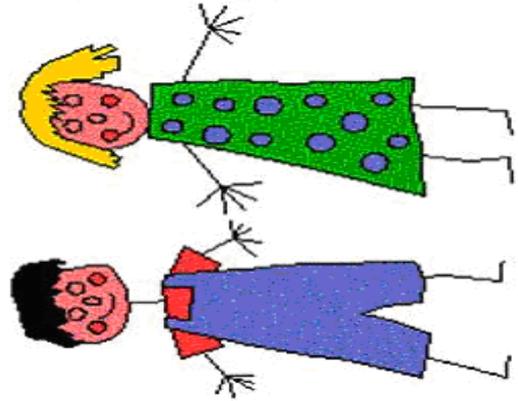
Etre en AMOUR de SOI pour Aimer l'autre.
"On a rien à Faire avec l'autre si ce n'est ETRE"



Ma petite chérie, je t'adore mais
il va falloir peut être que...



Je veux bien que tu sois ton
maître, mais ne m'empêche
pas de FAIRE.....



"Je te reconnais, tu me reconnais mais on ne se
doit rien"
On a rien à faire avec l'autre si ce n'est
ETRE"
Je n'ai pas à te donner parce que tu as autant
que moi"
"Je n'ai pas à faire ce que tu veux parce que je
sais faire pour moi"

* AMOUR HUMAIN

A partir de nos conditionnements mentaux,
émotionnels, familiaux, du Disque Dur, des
nécessités de l'espèce.

Soumission à la programmation humaine.

* AMOUR UNIVERSEL

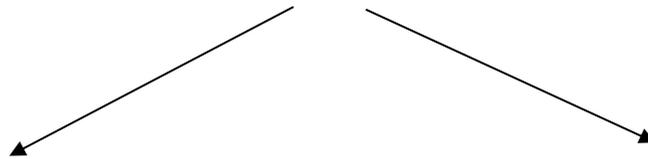
Choix, Liberté d'être accompagné ou non,
Evidence, Justesse.

L'UNIVERSALITE

L'Être Universel Incarné

« Demander à son être Universel la transformation et
l'assimilation de son Humain »

C'est le Maître QUI est en Echo avec l'Humain « Guéri »



* Mettre **en Fonction** l'être
Universel sur ce plan

Vibrer

